

GR CAMP 持ち物リスト

| | | | |
|----|----------|----|-------------|
| 1 | バスケットボール | 11 | 雨具(折り畳み傘等) |
| 2 | シューズ | 12 | 筆記用具 |
| 3 | 練習用Tシャツ | 13 | 保護者同意書 |
| 4 | 練習用バスパン | 14 | 保険証のコピー |
| 5 | 練習用ソックス | 15 | 施設内用スリッパ※必須 |
| 6 | 汗拭きタオル | 16 | 防寒具 |
| 7 | 水筒 | | |
| 8 | 下着 | | |
| 9 | 入浴用具 | | |
| 10 | 洗面用具 | | |

※洗濯はできませんので、練習着等は多めにご準備ください。

※常備薬がある場合にはご持参ください。

※飲み物の中身がなくなり次第、こちらでお水の補充をします。

その他、スポーツドリンクやお茶が必要な場合には各自ご持参ください。

施設の自動販売機でお茶、お水、スポーツドリンクについては購入可能です。