

## G R C A M P 持ち物リスト

|     |              |            |                  |
|-----|--------------|------------|------------------|
| 1   | バスケットボール     | 1 9        | 洗面用具             |
| 2   | バスケットシューズ    | 2 0        | ランドリーバッグ         |
| 3   | 練習用Tシャツ      | <b>2 1</b> | <b>雨具</b>        |
| 4   | 練習用バスパン      | 2 2        | 筆記用具             |
| 5   | 練習用ソックス      | 2 3        | 参加同意書            |
| 6   | 汗拭きタオル       | 2 4        | 保険証のコピー          |
| 7   | スクイズボトル (水筒) | 2 5        | ランニングシューズ        |
| 8   | 部屋着          | <b>2 6</b> | <b>施設内用 スリッパ</b> |
| 9   | 下着 (パンツ、肌着等) |            |                  |
| 1 0 | 入浴用具         |            |                  |

※洗濯はできませんので、練習着の着替えは多めに持ってきてください。

※常備薬がある場合は持参してください。